

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #3



22 welzijns- en gezondheidsactoren uit de zorgzone, onder wie een aantal nieuwe mensen.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Het doel van deze derde bijeenkomst was om een gestructureerd actieplan voor te stellen voor de tijdens de eerste twee TO's geïdentificeerde thema's en suggesties (huisvesting, geestelijke gezondheid en voeding).



Zie presentatie [hier](#).

Monitoring van de behoeften van de bevolking

Presentatie van de informatie die door Vivalis is verspreid over de recente gevallen van mazelen en de personen die het meest risico lopen op complicaties.

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Presentatie van de Gezondheidspreventie-info, de ontmoetingen rond preventie en het evenement 'Parlons Santé' in de Peterboswijk in samenwerking met Bras Dessus Bras Dessous.

Delen van toekomstige evenementen zoals 'de Week van de geestelijke gezondheid' en de 'Village Santé' (gezondheidsdorp).

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

Huisvesting

'Woondorp':

Niet-gespecialiseerde professionals voorzien van de nodige tools en hun vaardigheden aanscherpen om de doelgroepen te ondersteunen bij huisvestingsproblemen dankzij de aanwezigheid van actoren op het gebied van huisvesting en de organisatie van rondetafelgesprekken voor uitwisseling van ideeën en goede praktijken.

Geestelijke gezondheid

'Midi Docu Ciné':

Ruimtes inrichten waar het grote publiek in een vertrouwelijk kader informatie kan krijgen om stigmatisering tegen te gaan.

Een documentaire over dit onderwerp vertonen. Een speler uit de geestelijke gezondheidszorg uitnodigen en een debat rond die kwesties openen.

Voeding

Uitwisselingen tussen de organisaties bevorderen, meer netwerken door inspirerende initiatieven te presenteren en rondetafelgesprekken organiseren om ideeën en goede praktijken te delen.

Door de deelnemers genoemde positieve punten

Thema huisvesting

- Expertise van de vzw Samenleven, die bewoners en eigenaars oproept om de staat van hun woning te verbeteren.
- Bijzondere aandacht voor initiatieven die strijden voor de toegang tot behoorlijke en betaalbare huisvesting, zoals 'Le cri des locataires', de dienst Huisvesting van het OCMW van Brussel, de BBROW en het CLSS.
- Noodzaak om een platform te creëren met informatie voor professionals en gebruikers.
- Belangrijk om de spelers van de thuiszorg te sensibiliseren om te kunnen screenen op problemen met slechte huisvesting.

Thema geestelijke gezondheid

- Het bewustzijn vergroten op scholen om de sociale vertegenwoordiging in de geestelijke gezondheidszorg te destigmatiseren.
- Voorstel om het sociaal isolement aan te pakken.
- Belangrijk om te werken aan het anders-zijn en de vertegenwoordiging ervan.

- Bestaande initiatieven zoals het Mental Images Festival samenbrengen.
- Voorstel voor bewustmakingssessies voor professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.
- Noodzaak om hulpverleners te voorzien van tools om sneller te screenen en door te verwijzen naar de juiste middelen.

Thema voeding

- Expertise van de FDSS, die een repertorium over voedselhulp heeft opgesteld.
- Projectoproep: 'Vooruit met de wijk': voor de ondersteuning van burger- en collectieve projecten gericht op de bescherming van het milieu en het veranderen van consumptiegewoonten.
- Zich laten inspireren door de Burgerraad voor het klimaat en het Observatoire de la Santé du Hainaut dat lunchsessies over gezondheid heeft georganiseerd.

Om samen die 3 evenementen te implementeren: voorstel om een ondersteuningsgroep op te richten met minstens twee deelnemers per thema.

Save the date

Het volgende TO vindt plaats op **27 januari 2026 van 14u tot 16u30** en zal de mogelijkheid bieden om de balans op te maken. Plaats: Goujonissimo, Grondelsstraat 85, 1070 Anderlecht. Zie de agendapagina [→ hier](#)