

Tous les 2èmes
mercredis du mois

de 09h30 à 12h00

PARLONS SANTÉ

au CAP

Venez boire un thé/café

Pas d'inscription nécessaire

C'est gratuit



SE RENCONTRER

**PRENDRE SOIN
DE SOI**



BOUGER

**BIEN
MANGER**



avec

des professionnel·les
du social et de la santé

SEPTEMBRE

10.09

.....

OCTOBRE

08.10

.....

NOVEMBRE

12.11

.....

DECEMBRE

10.12

.....

**Qui
participe ?**

Ouvert à tous
et à toutes

Où ?

Le CAP
35 place Bizet
1070 anderlecht