

Concertation thématique Santé Mentale #3



10 acteur·rices issu·es principalement du secteur généraliste social/santé et du soutien aux seniors.



Voir support de présentation [ici](#).



Les concertations thématiques (CT) des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Cette 3^{ème} rencontre avait pour objectif d'avancer dans la co-construction des cadastres liés aux enjeux identifiés dans les deux précédentes concertations thématiques, à savoir l'isolement des personnes âgées et les outils de soutien en santé mentale à destination des professionnel·les.

Veille des besoins de la population

- Rôle essentiel des aidant·es proches auprès des seniors. La commune d'Anderlecht a créé un espace de répit dédié, et propose aussi un accompagnement administratif pour obtenir le statut d'aidant-proche.
- Isolement social et dimension locale : pour le public senior, l'accessibilité des services se joue surtout à l'échelle du quartier (voire du sous-quartier), ce qui interroge la pertinence d'un outil de cadastrage pour tout le bassin.

Constats et ajustements de l'offre

Deux ateliers collectifs dédiés à la co-création de cadastres ont été organisés : le premier autour de l'isolement des seniors, le second sur les outils de soutien en santé mentale.

- Pour l'isolement des seniors, nécessité d'un outil centralisé et plus représentatif du dynamisme associatif au vu de la dispersion des cartes et cadastres existants. De plus, l'isolement social est une problématique transversale qui fait intervenir une multiplicité d'acteurs, ce qui complique la construction d'un cadastre exhaustif

- Freins à la participation aux formations proposées en santé mentale ; (1) Une participation limitée par des contraintes pratiques ; coût, durée, accessibilité en transports en commun. Ce sont des filtres que l'on doit pouvoir retrouver lors d'une recherche dans le répertoire interbassin des outils de soutien (2) Manque de visibilité sur les financements possibles pour participer aux formations, par exemple par les fonds sociaux et les commissions paritaires.

Actions à mener collectivement et perspectives

- Isolement des personnes âgées : plusieurs services essentiels ne sont pas repris dans le cadastre proposé et certaines associations sont mal catégorisées. Par ailleurs, il existe parfois un écart entre la manière dont une association se définit et les missions qu'elle exerce effectivement sur le terrain. Une prise de contact avec les structures du cadastre sera nécessaire pour valider et compléter les informations.
- Offre de soutien en santé mentale : réaliser un recensement clair de ces espaces et faire en sorte que l'outil soit accessible facilement en ligne

Save the date

Prochaine rencontre le **jeudi 11/12 de 14h à 16h30** au CSSI Goujonissimo
Consultez l'agenda [→](#) ici

Cette rencontre clôturera les travaux sur l'isolement des seniors, les besoins en santé mentale des professionnel·les et les cadastres associés. Un an après le premier diagnostic, un nouvel état des lieux actualisera la veille et précisera les besoins actuels en matière de santé mentale.