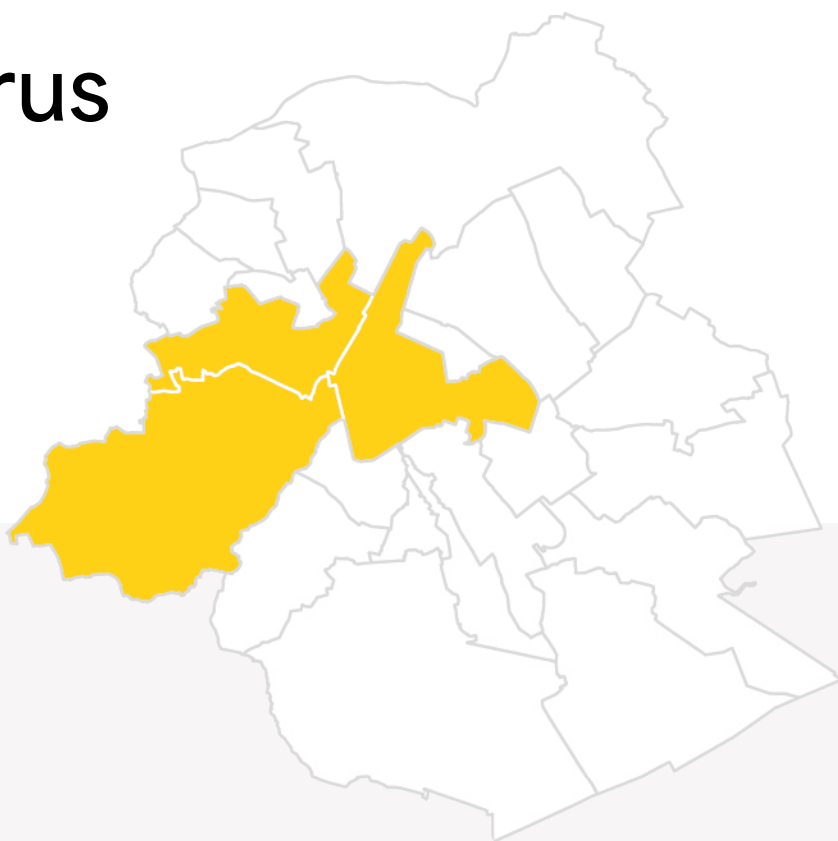


L'Info Prévention Santé des bassins d'aide et de soins

Human Papillomavirus (HPV) & Cancer du col de l'utérus



Janvier 2026

Janvier 2026

Calendrier annuel des thématiques

Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés.
Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

Janvier

Cancer du col de l'utérus

Juillet

Hydratation

Février

Dépendance à l'alcool

Août

Cancer de la peau

Mars

Cancer colorectal

Septembre

Vaccination

Avril

Tuberculose

Octobre

Cancer du sein

Mai

Tabac

Novembre

Diabète

Juin

Assuétudes (réduction des risques)

Décembre

HIV & IST

Vous avez du contenu à nous proposer ?

Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?

Contactez-nous !

Table des matières

Bon à savoir	4
Points d'attention pour les professionnel·les	5
Le cancer du col de l'utérus	5
La prévention combinée : vaccination, dépistage et réduction des risques	5
Dépistage du cancer du col de l'utérus	5
Réduction des risques	5
Promotion de la santé et populations à ne pas oublier	6
En savoir plus	7
À lire	7
À regarder	9
Pour sensibiliser	9
Pour accompagner	11
Pour participer	14
Pour accompagner	15
Dans le Bassin Centre-Ouest	15
Bibliographie	16



À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles (scientifiques ou non), rapports, livres sur le sujet.



Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.



À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.



Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.

Bon à savoir

Les infections à Human PapillomaVirus (HPV) constituent aujourd'hui l'une des infections sexuellement transmissibles les plus fréquentes. Ces virus infectent la peau et les muqueuses, pouvant toucher les organes génitaux internes et externes, l'anus, la bouche, la gorge ou encore certaines zones de la peau. Les HPV concernent **toutes les personnes sexuellement actives**, quel que soit le genre, le sexe ou l'orientation sexuelle.ⁱ On estime que **80 %** de la population sexuellement active sera confrontée au HPV au cours de sa vie, avec une prévalence particulièrement élevée entre 15 et 24 ans. Dans la grande majorité des cas (**≈ 90 %**), l'infection est transitoire et éliminée spontanément en un à deux ans grâce à l'immunité naturelleⁱⁱ.

Deux types de lésions

Les HPV dits « à bas risque » sont principalement responsables de lésions bénignes, dont les **verrues génitales (condylomes)**. Hautement contagieuses mais non cancéreuses, ces verrues génèrent néanmoins un impact psychologique, social et sexuel important.

À l'inverse, une quinzaine de types de HPV sont classés « à haut risque » car ils peuvent induire des lésions précancéreuses qui, en l'absence de dépistage et de traitement adéquat, peuvent évoluer vers des lésions malignes, notamment des **cancers du col de l'utérus, de l'anus, du pénis, de la vulve ou encore de l'oropharynx**.



Liens utiles

Bruprev

Site d'informations sur le dépistage du cancer du col de l'utérus

Pour la population générale : Dépistage du cancer du col de l'utérus - Bruprev

Pour les professionnel.les : Professionnels de la santé - Dépistage du cancer du col de l'utérus

O'Yes

Site internet reprenant de l'information sur les HPV et la vaccination, pour la Fédération Wallonie-Bruxelles.

A destination de tout public.

Plus d'informations :

les-hpv.be - Filles et Garçons, ça nous concerne !

Sensoa

Site internet reprenant de l'information sur les HPV, le dépistage et la vaccination, pour la Communauté flamande.

Plus d'informations :

HPV : Wat is het ? Hoe krijg je het en wat zijn de symptomen? | allesoverseks.be - van Sensoa

Points d'attention pour les professionnel·les

Le cancer du col de l'utérus

Le cancer du col de l'utérus est aujourd'hui le 4^e cancer le plus fréquent chez la femme dans le monde.ⁱⁱⁱ Or, comme il s'agit d'un des cancers les plus clairement évitables grâce à une prévention combinée efficace. Pourtant, il entraîne encore une morbidité et une mortalité conséquentes. En Belgique, il a été responsable de 164 décès en 2021. En Région bruxelloise, 53 nouveaux cas ont été recensés en 2023, dont 38 chez des femmes de 25 à 64 ans^{iv}.

La prévention combinée : vaccination, dépistage et réduction des risques

Vaccination HPV, quel que soit le genre !

La vaccination constitue l'outil de prévention primaire le plus efficace contre les verrues génitales et les cancers liés au HPV. Le Conseil supérieur de la Santé recommande la vaccination des filles et des garçons de 9 à 14 ans, suivie d'un rattrapage jusqu'à 26 ans^v. Plus la vaccination est réalisée tôt, meilleure est la réponse immunitaire et plus la protection est élevée avant les premiers rapports sexuels.

En Fédération Wallonie-Bruxelles, la **vaccination gratuite** (Gardasil 9, 2 doses à 6 mois d'intervalle) est proposée en 2^eme secondaire (13-14 ans)^{vi}. En Communauté flamande, elle est administrée en 1^{ère} secondaire (12-13 ans)^{vii}.

La **vaccination de rattrapage** (2 doses) est gratuite pour les 15-18 ans via le Programme de vaccination, ou partiellement remboursée en pharmacie^{viii}. Au-delà de 18 ans, elle n'est plus remboursée et requiert 3 doses, ce qui constitue un frein financier. Certaines mutualités proposent toutefois des interventions complémentaires pouvant aller jusqu'à 150 €^x.

Dépistage du cancer du col de l'utérus

Le dépistage du cancer du col de l'utérus reste indispensable chez toute personne ayant un utérus, vaccinées ou non est gratuit **entre 25 et 64 ans** inclus et doit être initié auprès du ou de la médecin généraliste ou gynécologue^{xi}.

- 25-29 ans : frottis de col (cytologie) tous les 3 ans. Dans ce groupe d'âge, les infections HPV et le plus souvent transitoires. Un dépistage HPV entraînerait de nombreux faux positifs, avec des examens et traitements inutiles.
- 30 - 64 ans : frottis de col (HPV) tous les 5 ans.

Les dépistages pour les cancers de l'anus, du pénis, de la vulve, de la bouche et de la gorge ne sont pas recommandés systématiquement ; toute lésion suspecte doit toutefois conduire à une évaluation médicale.

Réduction des risques

Le préservatif réduit la transmission du HPV et protège contre les autres IST, mais n'offre pas une protection complète : la contagion peut se faire via les zones non couvertes.

Promotion de la santé et populations à ne pas oublier

- Les approches de **promotion de la santé** et d'Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (**EVRAS**) sont essentielles pour renforcer les connaissances sur le HPV, réduire la stigmatisation et le tabou, favoriser la vaccination et le dépistage, et réduire les inégalités sociales de santé.
- Il importe d'inclure les personnes **LGBTQIA+**, comme les **hommes trans** (ayant conservé leur utérus), les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (**HSH**) et les personnes **non-binaires** dans les messages de prévention, de vaccination et de dépistage.
- Une vigilance accrue est de mise chez **personnes immunodéprimées**, notamment les personnes vivant avec le **VIH**, chez qui les infections à HPV persistent plus longtemps et évoluent plus souvent vers des lésions précancéreuses et cancéreuses. Un schéma de vaccination en 3 doses est recommandé chez ces personnes^{xii}.
- **Précarité socio-économique** : attention aux obstacles d'accès (coût, transport, couverture médicale, méconnaissance du système de santé). Encourager la vaccination dans la tranche d'âge cible (gratuite) est donc essentiel.
- **Accès aux soins** : simplifier l'information, accompagner dans les démarches administratives, soutenir l'accès à la vaccination gratuite/fortement remboursée et au dépistage.
- **Eviter le sur-dépistage** : augmenter la fréquence des dépistages, réaliser des dépistages en dehors de la tranche d'âge recommandée ou utiliser un double test accroît le risque de faux positifs, d'examens et de traitements inutiles, sans réel bénéfice pour les personnes.

En savoir plus



À lire

FR / NL

Nouvelle

Détection du cancer du col de l'utérus en Belgique : Introduction du test HPV comme test de dépistage primaire

Depuis le 1er janvier 2025, les personnes âgées de 30 à 64 ans peuvent bénéficier tous les cinq ans d'un test HPV remboursé pour le dépistage du cancer du col de l'utérus au lieu d'un examen cytologique. Ce test permet de détecter le papillomavirus humain par un frottis du col de l'utérus avant la présence de lésions détectables par cytologie.

Adressé à tout le monde.

Par l'INAMI.



Pour plus d'informations

Détection du cancer du col de l'utérus en Belgique : Introduction du test HPV comme test de dépistage primaire | INAMI

FR / NL

Rapport

Screening du cancer du col de l'utérus

Sciensano reprend les explications cliniques (directives cliniques) concernant les nouveaux algorithmes de dépistage et le suivi thérapeutique pour les professionnels de santé et les citoyen·nes.

Adressé à tout public et aux professionnel·les de la santé.

Par Sciensano.



Pour plus d'informations

Screening cancer du col de l'utérus | sciensano.be

Janvier 2026

FR

Rapport

Evaluation du dépistage du cancer du col de l'utérus à Bruxelles - années de dépistage 2020-2023

La Fondation Registre du Cancer (Belgian Cancer Registry - BCR) a été chargée de l'évaluation du dépistage du cancer du col de l'utérus par le biais de calcul d'indicateurs d'évaluation.

Le rapport lui-même reprend des indicateurs et résultats d'analyses concernant le taux de participation, de couverture ainsi que le surdépistage et des indicateurs de qualité concernant le diagnostic du cancer du col de l'utérus, le suivi et traitement parmi la population cible. Dans l'annexe, la méthodologie décrit les données utilisées ainsi que les méthodes de calcul. Cette année, les tendances pour les différents indicateurs pour la période 2014-2023 ont également été analysées afin d'avoir une vue de leur évolution sur une plus longue période.

Par la Fondation Registre du Cancer (NL : Kankerregister).



Pour plus d'informations

Indicateurs - évaluation du dépistage du cancer du col de l'utérus 2020-2023 - Bruxelles | Belgian Cancer Registry

FR

Fiche informative

Dépistage du cancer du col de l'utérus

Depuis janvier 2025, de nouvelles modalités de dépistage du cancer du col de l'utérus sont d'application en Belgique, intégrant le test dit HPV-HR, validé à partir de 30 ans et plus sensible que l'analyse cytologique conventionnelle. Cette Fiche Info Médecin récapitule les informations-clés pour les médecins généralistes.

Adressée aux médecins généralistes.

Par Promo Santé & MG.



Pour plus d'informations

FIM 12.24 Dépistage du cancer du col de l'utérus

FR / NL

Avis scientifique

Vaccination contre les infections causées par le papillomavirus humain (CSS 9181)

Dans cet avis scientifique sur la politique en matière de santé publique, datant de juillet 2017, le Conseil Supérieur de la Santé de Belgique émet des recommandations sur la prévention des infections à papillomavirus humain chez les enfants et les adolescents.

Par le Conseil Supérieur de la Santé.



Pour plus d'informations

Papillomavirus humain (PVH) - Conseil Supérieur de la Santé

Janvier 2026



À regarder

FR

Vidéos

“Connaissez-vous le HPV ?”

La Plate-Forme Prévention Sida a partagé cinq vidéos témoignages de personnes qui ont contracté des lésions liées au HPV (lésions précancéreuses, cancer du col de l'utérus, papillomatose des cordes vocales, condylomes).

Adressé à tout le monde.

Par la Plate-Forme Prévention Sida.



Pour plus d'informations

« Connaissez-vous le HPV ? » | Plate-Forme Prévention Sida



Pour sensibiliser

FR / NL

Page informative

La vaccination contre le papillomavirus

Cette page internet reprend des informations complètes sur la vaccination HPV et le dépistage du cancer du col de l'utérus, dans un langage accessible et adapté à une population jeune.

A destination des adolescent-es et jeunes adultes.

Par Bruxelles-J.



Pour plus d'informations

La vaccination contre le papillomavirus - Bruxelles-J

FR / NL / EN

Flyer informatif

Dépistage du cancer du col de l'utérus

Ce flyer informatif vise à sensibiliser les personnes sur l'importance de la vaccination préventive contre le HPV et le dépistage du cancer du col de l'utérus. Il existe en trois langues (FR/NL/EN).

Adressé à tout le monde.

Par Vivalis.



Pour plus d'informations

Dépistage du cancer du col de l'utérus | Vivalis

FR /NL

**Brochure d'information
Cancer du col de l'utérus**

Cette brochure reprend les informations principales au sujet du cancer du col de l'utérus, telles que les facteurs de risque, mesures de prévention, symptômes, dépistage et diagnostic et bien plus.

A destination de tout public.

Par la Fondation Contre le Cancer.



Plus d'informations et téléchargement gratuit

[Cancer du col de l'utérus - Fondation contre le cancer](#)

FR

**Brochure d'information
Le petit guide des HPV**

Ce guide très complet reprend de manière claire et illustrée les points essentiels concernant le Papillomavirus Humain, tels que les symptômes et diagnostic, mais également les moyens de prévention comme le port du préservatif, le dépistage et la vaccination.

Adressé aux jeunes et aux adultes, peu importe le genre.

Par O'Yes asbl.



Pour plus d'informations

[brochure_HPV_2022.pdf](#)

NL

**Brochure d'information
Human Papillomavirus**

Tous-tes les jeunes entrant en première année de l'enseignement secondaire en communauté flamande peuvent se faire vacciner gratuitement contre le papillomavirus humain (HPV).

Cette brochure répond à différentes questions : Qu'est-ce que le papillomavirus humain ?

Quand êtes-vous protégé ? À qui le vaccin est-il destiné ? Le vaccin est-il sûr ?

Que pouvez-vous faire d'autre ?

Adressé à tout le monde.

Par Gezondheidsmakers.



Pour plus d'informations

[Folder Humaan Papillomavirus HPV | Gezondheidsmakers](#)

Janvier 2026



Pour accompagner

FR / NL / EN / AR

En ligne **Zanzu**

Zanzu aide à parler de santé sexuelle sans barrières linguistiques avec des personnes qui ne parlent pas ou peu le néerlandais ou le français. Les informations (en 14 langues) sont faciles à suivre grâce à la juxtaposition de deux langues et à des images claires. Le contenu est vérifié par des sexologues et des médecins.

Adressé à tout le monde.

Par Sensoa et Departement Zorg Vlaanderen.



Pour plus d'informations

[Zanzu | Seksuele gezondheid in 14 talen](#)

FR / NL

Par téléphone **Cancerinfo - 0800 15 801**

Ligne téléphonique bilingue disponible pour répondre aux interrogations liées au cancer en toute confidentialité. Un soutien psychologique par téléphone à court terme (max. 6 séances) pour des personnes atteintes de cancer et de leurs proches est également offert.

Adressé à tous les publics : patient.es, proches et professionnel.les.

Par la Fondation Contre le Cancer.



Plus d'informations

[Cancerinfo - Fondation contre le cancer](#)
[0800 15 801](#)

NL

En présentiel / Par téléphone / En ligne **Kom op tegen Kanker**

L'asbl Kom op tegen Kanker propose une variété d'activités et de ressources en lien avec la thématique du cancer. Sur son site [allesoverkanker.be](#), des fiches thématiques par type de cancer sont consultables, mais aussi sur la vie quand on est atteint-e d'un cancer (les questions financières, le travail après un cancer, rester en forme, demander un deuxième avis ou parler du cancer à ses enfants ou petits-enfants).

L'asbl met également à disposition une ligne d'écoute téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h : 0800 35 445.

Adressé aux personnes atteintes d'un cancer (du sein) et de leurs proches.

Par Kom op tegen Kanker.



Plus d'informations

[Alles over kanker | Kom op tegen Kanker](#)

Janvier 2026

FR

En présentiel

Ateliers de sensibilisation - Oncologie

Programmes psycho-éducatifs ayant pour objectifs de fournir des informations essentielles sur les effets psychologiques, neuropsychologiques et émotionnels du cancer et de ses traitements ainsi que de partager des stratégies pratiques pour gérer les défis et les transitions post-traitement

Adressé à toute personne à partir de 15 ans en phase de post-traitement d'un cancer.

Par PsyBru et le Centre de Psycho-Oncologie.



Plus d'informations

Fatigue et difficultés cognitives liées au cancer - PsyBru

Peur de la récurrence [oncologie] - PsyBru

Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes [oncologie] - PsyBru

Image de soi [oncologie] - PsyBru

FR

En présentiel

Ateliers de groupe - Oncologie

Ateliers de groupe destinés à la gestion de la fatigue et des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse. Ces ateliers s'organisent autour de modules thématiques (la compréhension de la fatigue, la fatigue cognitive, l'hypnose et la relaxation, ...).

Adressé à toute personne à partir de 15 ans atteinte d'un cancer.

Par PsyBru et le Centre de Psycho-Oncologie.

Centre de Psycho-Oncologie (Boulevard de Waterloo 106 - 1000 Bruxelles).



Pour plus d'informations

Gestion de la fatigue liée au cancer - PsyBru

Gestion des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse - PsyBru

FR

En présentiel

Baob Brussels

La mission de cette asbl est d'accompagner les femmes atteintes d'une maladie grave et leur entourage pendant et après la maladie.

Leur engagement se déploie dans l'information, la sensibilisation et le soutien, tant collectif qu'individuel, visant à promouvoir la santé physique et mentale.



Pour plus d'informations

Baob Brussels

Janvier 2026

FR

En présentiel
Lhiving

Lhiving offre un accompagnement sur mesure à des personnes en situation précaire, et chroniquement et/ou sévèrement malades.

Leur objectif est d'améliorer la santé et le bien-être général du-de la bénéficiaire et de sa famille, afin qu'il-elle puisse, à terme, accéder à un maximum d'autonomie dans la société. Lhiving aide également dans la recherche d'un logement convenable à un prix abordable, tout en y associant un accompagnement plus au moins intensif.



Plus d'informations

[Lhiving ASBL - Bruxelles](#)

FR

En présentiel
Re-source

Cette asbl a pour mission d'accueillir toutes les personnes atteintes d'un cancer, au sein d'un espace chaleureux. Ils-elles peuvent y trouver des ressources, une écoute, un partage avec d'anciens malades, des conseils auprès de professionnel·les de la santé et des activités de ressourcement psychologique, physique et social.



Pour plus d'informations

[Accueil - Re-source](#)

Janvier 2026



Pour participer

NL

En présentiel

Formation dépistage des cancers : Pertinence et modalités

Quels sont les différents dépistages de cancers validés ? Quelle tranche d'âge ? Quels examens ? Comment aborder la question avec les patient·e·s ? Ce module de formation développe tout ce qu'il faut savoir sur l'épidémiologie, les facteurs de risques, les guidelines, etc

Adressé aux médecins généralistes et professionnel·le·s de santé de 1ère ligne dans les GLEM - DDG - Cercles - Maisons médicales.

Par Promo Santé & Médecine Générale.

Gratuit, durée de 2h, date à votre demande, sur votre lieu de rendez-vous.



Plus d'informations

Formations pratiques et concrètes pour médecins généralistes

Pour accompagner



Dans le Bassin Centre-Ouest

L'équipe du Bassin n'a pas identifié d'activités organisées localement ce mois-ci.

Si vous avez connaissance d'activités sur cette thématique dans le Bassin Centre-Ouest, [contactez-nous](#).

Bibliographie

- ⁱ Les-HPV. (2022). Le petit guide des HPV (brochure). Les-HPV.
www.les-hpv.be/wp-content/uploads/2022/08/brochure_HPV_2022.pdf
- ⁱⁱ HGR-CSS. (s.d.). Papillomavirus humain (PVH) – information pour le public [PDF]. HGR-CSS.
www.hgr-css.be/file/download/0231d507-cde3-413b-8565-31f5aba4dbe1/T9b2HrH55Tj2a36MX1FL4MFJNQLxKEZJuro1uEuKto3d.pdf
- ⁱⁱⁱ Organisation mondiale de la Santé. (2024, 5 mars). Cancer du col de l'utérus. Organisation mondiale de la Santé.
www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer
- ^{iv} Belgian Cancer Registry. (2025). Cancer fact sheet 2023: Cervical cancer (ICD-10 C53). Belgian Cancer Registry.
www.kankerregister.org/sites/default/files/2025/2025_BE_CFS2023_APP_CERVIX_1.pdf
- ^v HGR-CSS. (s.d.). Papillomavirus humain (PVH) – information pour le public [PDF]. HGR-CSS.
www.hgr-css.be/file/download/0231d507-cde3-413b-8565-31f5aba4dbe1/T9b2HrH55Tj2a36MX1FL4MFJNQLxKEZJuro1uEuKto3d.pdf
- ^{vi} vaccination-info.be. (s.d.). Vaccination contre le HPV. vaccination-info.be.
www.professionnels.vaccination-info.be/vaccination/hpv/
- ^{vii} Allesoverseks.be. (s.d.). Vaccin tegen HPV (humaan papillomavirus). Allesoverseks.be.
www.allesoverseks.be/vaccin-tegen-hpv-humaan-papillomavirus?utm
- ^{viii} vaccination-info.be. (s.d.). Vaccination contre le HPV. vaccination-info.be.
www.professionnels.vaccination-info.be/vaccination/hpv/
- ^{ix} Vaccin tegen HPV (humaan papillomavirus) | allesoverseks.be - van Sensoa
- ^x Brusano. (s.d.). Focus: accessibilité financière aux soins de santé [PDF]. Brusano Brussels.
www.brusano.brussels/pdf/focus-accessibilite-financiere-aux-soins-de-sante/
- ^{xi} Bruprev. (2025). Dépistage du cancer du col de l'utérus : qu'est-ce qui change au 1er janvier 2025 ? Bruprev.
www.bruprev.be/Uploads/cervitest/2025-HPV-Comm-MG-Bxl-Fr.pdf
- ^{xii} HGR-CSS. (s.d.). Papillomavirus humain (PVH) – information pour le public [PDF]. HGR-CSS.
www.hgr-css.be/file/download/0231d507-cde3-413b-8565-31f5aba4dbe1/T9b2HrH55Tj2a36MX1FL4MFJNQLxKEZJuro1uEuKto3d.pdf

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ? Vous exercez votre activité et/ou accompagnez des personnes en situation complexe vivant sur le territoire du Bassin Centre-Ouest ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation (prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes, aides financières...) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées.



**Pour retrouver d'autres infos prévention,
rendez-vous sur**
www.bassin-centre-ouest.brussels