

# Concertation thématique Prévention & promotion de la santé #4



6 acteur·rices du social/santé du Bassin, dont 3 nouvelles personnes.



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager des connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social santé.



Cette 4<sup>ème</sup> rencontre avait pour objectif de faire le point sur les avancées des actions identifiées par les participant·es aux rencontres précédentes, reprenant les trois thématiques qui ont émergé : logement, santé mentale et alimentation. Cette rencontre a été aussi l'occasion de poursuivre la co-construction de ces actions.



Voir support de présentation [ici](#).

## Veille des besoins de la population

- Ouvrir les portes des services de santé mentale et des lieux bas-seuil pour le grand public avec pour objectif de lutter contre la stigmatisation et les représentations sociales que l'on se fait de la santé mentale.
- S'outiller et renforcer la solidarité entre les acteur·rices du social/santé afin d'accompagner au mieux les publics exclus à la suite de la réforme du chômage.
- Identifier collectivement des outils et ressources dans le cadre de l'événement santé mentale.
- Renforcer le lien avec les acteurs de l'alimentation et travailler ensemble sur les opportunités de collaboration.

## Constats et ajustements de l'offre

Présentation de "Mars bleu", une campagne de prévention dédiée à la lutte contre le cancer colorectal, à l'initiative des autorités bruxelloises (Vivalis) et Bruprev. L'équipe du Bassin interviendra en menant des actions locales afin d'encourager le dépistage pour les personnes qui sont les plus à risque de développer des complications. Les informations sur les actions menées durant tout le mois de mars seront diffusées sur le site du Bassin Centre-Ouest.

Rappel sur l'info prévention santé, ses objectifs ainsi que les thématiques établies pour l'année 2026. En tant que professionnel·les, vous pouvez contacter les chargé·es de prévention et promotion santé (CPPS) si vous organisez une action ou un événement en lien avec l'une des 12 thématiques, à intégrer dans le dossier publié.

## Save the date

La prochaine CT aura lieu le **24/03 de 14h à 16h30** au CSSI Goujonissimo (85, rue des Goujons 1070 Anderlecht). Consultez l'agenda → [ici](#)

## Actions à mener collectivement et perspectives

Trois positions d'événements sont en cours d'organisation

LOGEMENT	SANTÉ MENTALE	ALIMENTATION
Outiller et renforcer les compétences des professionnel·les non spécialisé·es pour accompagner les publics sur les questions de logement grâce à la présence d'acteurs du logement et l'organisation de tables rondes sur les échanges et bonnes pratiques.	« Midi Docu Débat »  Favoriser des espaces de confiance et d'information pour le grand public afin de lutter contre la stigmatisation.  Projection d'un documentaire qui traite de ce sujet. Inviter un acteur de la santé mentale et susciter un débat autour des questions soulevées par le documentaire.	Renforcer les échanges entre les structures et travailler en réseau à travers la présentation d'initiatives inspirantes et l'organisation de tables rondes sur les échanges et bonnes pratiques.

# Les concertations thématiques prévention et promotion de la santé mènent à des actions collectives

Un **groupe d'appui** a été constitué afin d'accompagner la mise en œuvre **des 3 événements en 2026**.

Les objectifs de ces événements seront de renforcer une interconnaissance à l'échelle du Bassin, de favoriser la mise en réseau, d'outiller les professionnel·les du social et de la santé sur chacune des thématiques et de développer des dynamiques collectives.

## Logement

Une acteur·rice de terrain contextualisera la question du logement, sous l'angle de la prévention. Les participant·es seront ensuite invités à échanger et s'informer autour de 4 axes :

- **Prévention : outils logement et santé.** Propositions d'astuces et de bons gestes à effectuer pour maintenir son logement en bon état, et prévenir d'éventuels problèmes de santé
- **Prévention : comment éviter les expulsions domiciliaires.** Informer les professionnel·les sur les notions de bail et d'insalubrité, principales causes d'expulsions
- **Informations sur les expulsions.** Les règles, délais, et procédures, à respecter en cas d'expulsion
- **Bien-être des professionnel·les.** La frustration fait partie du travail social santé, comment accepter que l'on ne puisse pas tout solutionner

## Santé mentale

Le fil conducteur de cet événement sera la déstigmatisation

- Proposition de rencontres entre riverain·es et professionnel·les de la santé mentale afin de lutter contre les préjugés.
- Proposition de projeter le film "Fenêtre sur cour" dans le cadre d'un docu débat.

## Alimentation

- Inviter un·e acteur·rice qui contextualise la question de l'alimentation saine
- Proposition de tables rondes
  - Afin de favoriser une mise en réseau avec des pistes d'actions concrètes, comment collaborer entre professionnel·les ?
  - Accessibilité à l'alimentation saine : exemple d'une Sécurité sociale de l'alimentation qui permettrait la réalisation du droit à l'alimentation en s'inspirant de la sécurité sociale actuelle.
  - Déculpabilisation : comment sensibiliser sur l'alimentation saine sans culpabiliser ? Les injonctions autour du bien manger génèrent de la culpabilisation alimentaire.
  - Besoin de présenter des outils, initiatives, ressources qui pourraient être complétées par les professionnel·les

Si vous souhaitez rejoindre le groupe d'appui afin d'accompagner la mise en place des 3 événements, n'hésitez pas à contacter le Bassin Centre-Ouest: [info@bassin-centre-ouest.brussels](mailto:info@bassin-centre-ouest.brussels)