

Concertation thématique Santé Mentale #4



15 acteur·rices du social/santé du bassin, issu·es principalement des secteurs de la santé mentale, de l'insertion socio-professionnelle et de l'aide sociale d'urgence.



Voir support de présentation [ici](#).



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Cette 4^{ème} rencontre avait pour objectif de travailler autour de l'isolement social, enjeu identifié comme prioritaire sur le bassin lors de la première rencontre du cycle, fin 2024. Dans ce cadre, deux lieux de liens sont venus présenter leur projet : l'Espace Jean Vermeylen, de l'asbl L'équipe, et l'Autre lieu.

Veille des besoins de la population

- Nécessité de lieux accessibles, non-conditionnés et sécurisants, qui s'adaptent aux besoins des personnes et non l'inverse.
- Importance des lieux de lien comme espaces de remise en lien social et de restauration du désir de vie, au rythme des personnes.
- Accroissement de la précarité multidimensionnelle et du stress des publics fréquentant ces lieux - évolution des publics qui interrogent les dispositifs existants ; questionnements liés au genre, vulnérabilités accrues, hétérogénéité des besoins.

Constats et ajustements de l'offre

- Richesse et diversité des lieux de liens présents sur le Bassin.
- Implication croissante du public concerné dans le processus décisionnel des structures : « faire avec », et non plus « faire pour ». Ce qui se concrétise notamment par : la participation à des réunions mensuelles d'organisation de l'espace, la planification conjointe des activités du quotidien, des groupes de parole au sein des structures, la présence de pair-aidant·es dans les équipes salariées, etc.
- Constat partagé sur certaines pratiques d'orientation vécues comme une violence institutionnelle supplémentaire pour le public ; orientation vers des lieux de liens sans information préalable, sans préparation ni continuité de suivi. Travail

collectif nécessaire pour améliorer la connaissance mutuelle des structures et développer des pratiques d'orientation respectueuses.

- Nécessité qu'un même lieu ne représente pas une réponse totale aux besoins d'une personne, mais bien un espace inscrit dans un réseau, en renforçant les liens entre structures et en développant une complémentarité des offres, notamment au niveau des horaires.
- Donner l'opportunité au silence et au temps long d'exister dans le suivi, à contre-courant des pratiques toujours plus rapides, motivées notamment par un contexte de saturation des services en santé mentale.

Actions à mener collectivement et perspectives

- Face à la précarisation populationnelle, réflexion collective autour de la mise en place de lieux de répit d'accueil inconditionnel et ouverts 24h/24. Projet « maison de crise » de l'équipe mobile du CHU Saint-Pierre, à la recherche de partenaires pour concrétiser le projet.
- Proposition de rencontres croisées entre citoyen·nes et forces de l'ordre pour déconstruire les représentations et croiser les réalités vécues, notamment sur la mise en observation protectrice (MOP)
- Souhait de travailler à une compréhension plus fine du parcours de soin du public présent dans les lieux de liens.

Save the date

Prochaine rencontre le **jeudi 19/03 de 14h à 16h30** au CSSI Goujonissimo (Rue des Goujons 85, 1070 Anderlecht).
Consultez l'agenda → [ici](#)

Concertation thématique Santé Mentale #4

Pour en savoir plus - mise en contexte enrichie

Cette rencontre était l'occasion de clôturer le cycle de rencontre 2024-2025 lors duquel nous avons travaillé sur quatre enjeux prioritaires en santé mentale pour le Bassin Centre-Ouest :

- le dépistage des signaux de fragilité en santé mentale - travaillé lors de la CT #2 ;
- le décroisement des pratiques - travaillé lors de la CT #3 ;
- l'accueil de la non-demande - travaillé lors de la CT #4 ;
- l'isolement social, et plus particulièrement des seniors - travaillé lors de la CT #3 et CT#4.

Lors de cette rencontre, deux lieux de liens ont présenté leur projet :



L'Espace Jean Vermeylen, ancré dans la psychiatrie sociale et la sociothérapie. Le lieu a vu le jour post-covid, à la suite d'un constat d'isolement social grandissant sur la commune d'Anderlecht. Comme le projet est rattaché à l'ASBL L'équipe, cela crée de nombreux ponts avec les autres projets de l'ASBL (centre de jour, etc.) et donne une forte connotation en santé mentale à l'espace.

Le lieu est géré par une petite équipe avec différentes formations de base, mais tout le monde occupe la même fonction d'intervenant-e psycho-social-e.

L'objectif principal du lieu est de remettre la personne en lien : avec autrui, avec le groupe, avec l'institution ou avec la société, et de remettre en désir, selon la demande et le rythme propre à chaque personne.

L'espace vient de changer de locaux (information encore non mise à jour sur internet) : rue Saint-Guidon n°22.

En savoir plus ? <https://equipe.be/services-et-lieux/espace-jean-vermeylen>



L'Autre lieu, une ASBL avec plus de cinquante ans d'histoire, d'abord spécialisée dans l'accueil en maison communautaire, elle est maintenant matérialisée par un grand espace ouvert à tous-tes et l'organisation d'activités visant à remettre du lien social dans notre société.

Le projet est tenu par une équipe d'une dizaine de salarié-es à temps partiel, ainsi que par les membres qui participent aux réunions bimensuelles de l'organisation et aux différents espaces proposés. De nombreux supports d'information sont co-réalisés avec les membres (posters, fanzines, etc.), dans le but de faire évoluer le lexique et les manières de parler de la santé mentale.

La présence de travailleuses du **Circuit Antonin Artaud** a également permis d'enrichir la discussion avec des éléments propres à ce troisième lieu de liens présent sur le territoire.

En savoir plus ? <https://www.autrelieu.be>