

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #1



23 welzijns- en gezondheidsactoren uit de zorgzone, vooral uit algemene organisaties



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Het doel van de bijeenkomst was om inzicht te krijgen in hoe het netwerk voor geestelijke gezondheidszorg daadwerkelijk door professionals in zorgzone Centrum-West wordt gebruikt. Via een interactieve kaarttoefening werden de deelnemers gevraagd om hun praktijkervaringen te delen, om zo in kaart te brengen wat de doorverwijzing naar gespecialiseerde instellingen vergemakkelijkt, maar ook wat dergelijke doorverwijzingen bemoeilijkt of zelfs verhindert.



Voir support de présentation [ici](#).

Monitoring van de behoeften van de bevolking

- Het is noodzakelijk om de financiële en taalkundige toegankelijkheid (met name via tolkdiensten) van de geestelijke gezondheidszorg te waarborgen, aangezien bepaalde groepen die in financiële en/of administratieve onzekerheid verkeren momenteel talrijke extra obstakels ervaren bij de toegang tot die zorg.
- Sommige voorzieningen zijn weliswaar relevant, maar vereisen een proactieve houding van de begunstigden (bijvoorbeeld door regelmatig contact op te nemen), wat een belemmering kan vormen wanneer hun psychische toestand een dergelijke inzet niet toelaat.
- De noodzaak om sociaal isolement tegen te gaan komt in alle sectoren naar voren, waarbij bijzondere aandacht wordt besteed aan ontmoetingsplaatsen en maatregelen die de aansluiting bevorderen ([zie bijeenkomst van 11/12/2025](#)).

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

- Een uitgebreid netwerk dat echter onder druk staat;
 - Tal van relevante initiatieven en goed functionerende samenwerkingsverbanden, met name op het gebied van verslavingen en laagdrempelige voorzieningen. Die diensten worden vooral gewaardeerd om hun toegankelijkheid, hun reactievermogen en hun vermogen om in een netwerk samen te werken.
 - Overbelasting van gezondheidsdiensten, met name van de CGG en bepaalde ziekenhuisafdelingen, waardoor de mogelijkheden voor doorverwijzing sterk worden beperkt. Een situatie die nog wordt versterkt door een structureel tekort aan psychiaters en kinderpsychiaters, vooral in de ambulante zorg.
- Het gebrek aan duidelijkheid van het netwerk, waardoor het moeilijk is om de toelatingscriteria voor de voorzieningen te begrijpen. Die criteria worden vaak als beperkend, wisselend of onvoldoende duidelijk beschouwd, met name voor mobiele teams, voorzieningen voor begeleid wonen of bepaalde medische centra, wat doorverwijzingen bemoeilijkt.
- Inconsistenties in het aanbod: sommige instellingen wijzen doelgroepen af die nochtans aansluiten bij hun opdrachten.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

- Organisatie van twee 'netwerkfokus'-ochtenden voor een overzichtelijker netwerk, met name door de toelatingscriteria voor de voorzieningen te verduidelijken.
- Vastgestelde prioritaire thema's: mobiele teams, thuiszorg, DMH-doelgroep en geestelijke gezondheidszorg.

Save the date

In 2026 zullen de thematische overlegsessies over geestelijke gezondheid plaatsvinden in de vorm van twee 'netwerkfokus'-ochtenden;

- **Dinsdag 8 september 2026.** Zie de agendapagina → [hier](#)
- **Donderdag 5 november 2026.** Zie de agendapagina → [hier](#)