

Bassin  
**Centre Ouest**

# L'Info Prévention Santé des bassins d'aide et de soins

---

## Exposition au soleil - cancer de la peau



---

Juin 2026

---

# Calendrier annuel des thématiques

## Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés.  
Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

**Janvier**

**Cancer du col de l'utérus**

**Juillet**

**Hydratation**

**Février**

**Dépendance à l'alcool**

**Août**

**Assuétudes (réduction des risques)**

**Mars**

**Cancer colorectal**

**Septembre**

**Vaccination**

**Avril**

**Tuberculose**

**Octobre**

**Cancer du sein**

**Mai**

**Tabac**

**Novembre**

**Diabète**

**Juin**

**Cancer de la peau**

**Décembre**

**HIV & IST**

## Vous avez du contenu à nous proposer ?

Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?

[Contactez-nous !](#)

## Table des matières

Bon à savoir	4
Enjeux de santé publique et inégalités	4
Points d'attention pour les professionnel·les	5
<b>Messages clés à transmettre</b>	<b>5</b>
<b>Agir sur les déterminants sociaux</b>	<b>5</b>
<b>Diagnostic précoce et prévention</b>	<b>5</b>
En savoir plus	7
À lire	7
À regarder	12
Pour sensibiliser	14
Pour accompagner	18
Pour participer	19
Pour accompagner	20
Dans le Bassin Centre-Ouest	20
Références	21



### À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles (scientifiques ou non), rapports, livres sur le sujet.



### Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



### Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



### À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.



### À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.



### Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.

## Bon à savoir

Le cancer de la peau constitue un enjeu majeur de santé publique en Belgique. On estime qu'environ 1 personne sur 5 développera un cancer cutané avant l'âge de 75 ans<sup>1</sup>. Son incidence est en constante augmentation<sup>2</sup>, notamment en raison du vieillissement de la population, des expositions cumulées aux rayonnements ultraviolets (UV) et de pratiques sociales valorisant encore le bronzage.

Cette progression entraîne une pression croissante sur le système de soins, avec une augmentation des consultations dermatologiques, des délais d'accès et des coûts de prise en charge. Une part importante de ces cancers reste toutefois évitable grâce à des mesures efficaces de prévention.

## Enjeux de santé publique et inégalités

L'exposition au soleil et ses conséquences ne relèvent pas uniquement de comportements individuels : elles s'inscrivent dans des déterminants sociaux et environnementaux.

- **Inégalités d'exposition** : les personnes travaillant en extérieur notamment dans les secteurs de la construction, de l'agriculture ou de l'entretien des espaces verts, etc. cumulent des expositions prolongées<sup>3</sup>.
- **Inégalités d'accès à la prévention** : le coût des protections solaires constitue un frein pour certains publics, auquel s'ajoutent un accès limité à une information adaptée et un recours plus faible aux soins préventifs, en particulier aux consultations dermatologiques.
- **Inégalités de littératie en santé** : elles se traduisent par une compréhension et une appropriation inégale des messages de prévention. Certaines personnes peuvent, par exemple, percevoir le bronzage comme bénéfique pour la santé ou croire qu'une crème solaire permet de rester plus longtemps au soleil, ce qui influence leurs comportements face au risque.
- **Normes sociales et culturelles** : elles participent à la valorisation du bronzage, souvent associé à une image de bonne santé, de vitalité, de vacances ou encore à un certain statut social. L'exposition au soleil est également fréquemment perçue comme bénéfique pour le bien-être et la synthèse de vitamine D. Si une exposition modérée aux UV contribue effectivement à la production de vitamine D, les expositions excessives augmentent toutefois le risque de cancers cutanés<sup>4</sup>. Ces représentations, amplifiées par les dynamiques de groupe et les réseaux sociaux, influencent particulièrement les comportements et les pratiques d'exposition des jeunes.

Ces éléments contribuent à un gradient social de risque et d'accès à la prévention, ce qui justifie une approche structurelle et ciblée.

# Points d'attention pour les professionnel·les

## Messages clés à transmettre

- **Éviter l'exposition entre 12h et 15h** et lorsque l'index UV est élevé.
- **Se mettre l'ombre autant que possible.**
- **Porter des vêtements couvrants**, chapeau à larges bords et des lunettes avec filtre UV.
- **Appliquer une protection solaire SPF 50 en quantité suffisante.** La quantité recommandée est de 2 mg/cm<sup>2</sup>, soit environ deux lignes de crème sur l'index et le majeur pour chaque zone du corps (visage, bras, jambes, etc.). Pour les formats spray, il est conseillé de pulvériser le produit pendant environ 6 secondes par zone, jusqu'à ce que la peau soit visiblement humide/brillante, puis de l'étaler uniformément avec la main. Quel que soit le format utilisé, la protection solaire doit être renouvelée toutes les deux heures, ainsi qu'après la baignade. Il est également recommandé d'attendre environ 30 minutes après l'application avant l'exposition au soleil.<sup>5</sup>
- **Porter des lunettes de soleil avec une protection 100 % UVA/UVB.** Privilégier les lunettes portant la mention « UV400 » ou « 100 % protection UV », idéalement couvrantes et bien ajustées afin de limiter l'exposition des yeux et du contour oculaire aux UV.<sup>6</sup>
- **Ne pas utiliser les bancs solaires** (cabines de bronzage artificiel), qui émettent des rayonnements UV et augmentent le risque de cancer de la peau.<sup>4</sup>
- Rappeler que **la crème solaire ne permet pas de prolonger l'exposition.**

## Agir sur les déterminants sociaux

La prévention de l'exposition aux UV doit s'adapter aux réalités des publics et aux déterminants qui influencent les comportements. **Certains groupes sont plus vulnérables** : enfants, jeunes influencé·es par les normes esthétiques, travailleur·euses en extérieur, personnes en situation de précarité et personnes éloignées du système de soins.

En parallèle, des **leviers structurels** doivent être mobilisés : aménagement d'espaces ombragés, amélioration des conditions de travail et sensibilisation des professionnel·les à risques, renforcement de l'accès aux protections et aux soins, encadrement des bancs solaires et actions sur les représentations sociales.

## Diagnostic précoce et prévention

Le dépistage systématique des cancers cutanés n'est pas recommandé dans la population générale. En revanche, les professionnel·les jouent un rôle clé en sensibilisant aux signes d'alerte (notamment [la méthode ABCDE](#)), en encourageant la consultation en cas de doute et en identifiant les personnes à risque.

En pratique, une prévention efficace repose sur une combinaison de mesures (éviter les heures d'exposition, rechercher l'ombre, se couvrir, etc.), la crème solaire et les lunettes de soleil venant en complément, et sur des interventions intégrées au quotidien des publics, en tenant compte des expositions cumulées au cours de la vie.



## Liens utiles

### Fondation Contre le Cancer

Une organisation belge d'utilité publique dédiée à la lutte contre le cancer. Elle agit dans les domaines de la prévention, du dépistage, du soutien aux personnes touchées par le cancer et du financement de la recherche scientifique. Elle aborde différents cancers dont le cancer de la peau.

Elle propose plusieurs outils et ressources : brochures, fiches d'information, campagnes de sensibilisation, webinaires, contenus pédagogiques, conseils de prévention et informations vulgarisées sur les cancers, leurs facteurs de risque, les traitements et les parcours de soins. Elle met également à disposition Cancerinfo, un service gratuit d'information et d'accompagnement psychosocial destiné aux patients, proches et professionnels.

#### Pour plus d'informations :

[Fondation contre le cancer](#)

## En savoir plus



### À lire

FR / NL

#### Rapport

#### **Prévention du cancer de la peau : constats, défis et actions pour la Belgique - les 10 recommandations**

Un état des lieux du cancer de la peau en Belgique et les principaux enjeux liés à la prévention, au dépistage précoce, à l'exposition aux UV et aux bancs solaires. Le document formule également des recommandations politiques issues de tables rondes réunissant experts, professionnels, représentants institutionnels et acteurs de terrain afin de renforcer structurellement la prévention du cancer de la peau en Belgique.

Adressé aux acteurs de santé publique, professionnel-les de terrain et expert-es, décideur-ses politiques.

Organisé par la Fondation contre le cancer.



#### Pour plus d'informations

FR : [Prévention du cancer de la peau : constats, défis et actions pour la Belgique - Fondation contre le cancer](#)

NL : [Preventie van huidkanker: vaststellingen, uitdagingen en acties voor België](#)

FR / NL

#### Communiqué de presse

#### **Les Belges sont de mauvais élèves en matière de protection UV**

Tous les deux ans, la Fondation Contre le Cancer suit l'évolution des connaissances, de l'attitude et du comportement des Belges en matière de protection contre les UV par le biais d'une enquête Ipsos. Les résultats du moniteur UV 2025 renforcent l'appel à une approche nationale pour améliorer la prévention !

2026

Par la Fondation Contre le Cancer (FCC).



#### Pour plus d'informations

FR : [Les Belges sont de mauvais élèves en matière de protection UV - Fondation contre le cancer](#)

NL : [De Belg is een slechte leerling op het gebied van uv-bescherming](#)

Juin 2026

FR / NL

## Rapport

### Livre blanc: le cancer de la peau en Belgique

Grâce à une analyse approfondie de la situation en Belgique, la Fondation Contre le Cancer met en lumière cette problématique dont l'ampleur semble méconnue et propose des pistes de solutions. Par ce Livre Blanc, la Fondation Contre le Cancer souhaite mobiliser toutes les acteur·rices et les décideur·euses politiques afin de changer le cours de l'histoire des cancers de la peau en Belgique.

Adressé à tout public.

Par la Fondation contre le cancer.



#### Pour plus d'informations

FR : [Livre blanc : le cancer de la peau en Belgique - Fondation contre le cancer](#)

NL : [Witboek: huidkanker in België - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

## Infographie

### UV moniteur

Infographie reprenant les connaissances des Belges sur l'exposition au soleil et les risques qu'elle comprend. Une attention particulière est accordée aux connaissances des 16-24 ans et des travailleur·euses en extérieur.

Par la Fondation Contre le Cancer (FCC).



#### Pour plus d'informations

FR : [UV moniteur infographiques.pdf](#)

NL : [Uv-monitor infografieken.pdf](#)

FR / NL

## Article

### Parés pour l'été ?

Article portant sur différents éléments à prendre en compte pendant la période estivale, tels que la prévention solaire, la chaleur, soleil et médicaments, les piqûres et le voyage.

Par Pharmacie.be.



#### Pour plus d'informations

FR : <https://www.pharmacie.be/Pharmacy/Article/pares-pour-lete~1076>

NL : <https://www.apotheek.be/Pharmacy/Article/klaar-voor-de-zomer~1107>

Juin 2026

FR / NL

Article

### **Attraper de graves coups de soleil pendant l'enfance augmente le risque de cancer de la peau de 18%**

Les dermatologues dépistent de plus en plus des tumeurs cutanées parmi toutes les tranches d'âge, y compris les jeunes âgés de 16 à 25 ans. Et ce, alors que les adolescent-es, justement, ne se protègent généralement pas assez du soleil. Dans le cadre de sa campagne de sensibilisation annuelle, Euromelanoma cible précisément cette génération-là. Le dessinateur de BD Mario Boon y a également contribué en réalisant le roman graphique intitulé Sunny Side Up : Le soleil, un ami dangereux.

Par Euromelanoma et Mario Boon.



**Pour plus d'informations**

**FR :** [Attraper de graves coups de soleil pendant l'enfance augmente le risque de cancer de la peau de 18 %](#)

**NL :** [Ernstige zonnebrand als kind verhoogt risico op huidkanker met 18%](#)

FR / NL

Article

### **Attention à la tendance TikTok sur les “dangers” de la crème solaire**

Le SPF Santé publique met en garde contre une tendance dangereuse sur TikTok qui prétend que l'utilisation de crème solaire est nocive. Cette information est erronée et peut entraîner de graves risques pour la santé. L'utilisation de la crème solaire est essentielle pour se protéger des effets nocifs du soleil.



**Pour plus d'informations**

**FR :** [Attention à la tendance TikTok sur les “dangers” de la crème solaire | SPF Santé publique](#)

**NL :** [Opgepast voor TikTok-trend over ‘gevaaren’ van zonnecrème](#)

FR / NL

Article

### **Peut-on encore utiliser une crème solaire ouverte l'été dernier ? / Kan ik mijn zonnecrème van vorig jaar nog gebruiken ?**

Article qui reprend les différents points à vérifier avant d'utiliser la crème solaire de l'été dernier.

A destination de tout public.



**Pour plus d'informations**

**FR :** [Peut-on encore utiliser une crème solaire ouverte l'été dernier?](#)

**NL :** [Kan ik mijn zonnecrème van vorig jaar nog gebruiken?](#)

Juin 2026

FR / NL

Article

### Sécurité des centres de bronzage : Bronzez ... mais prenez vos responsabilités !

Bronzer n'est pas sans risque. C'est pourquoi les centres de bronzage sont soumis à certaines règles pour protéger les utilisateur-rices. L'arrêté royal du 20 juin 2002 impose un certain nombre d'obligations à l'exploitant-e/au-à la responsable d'accueil d'un centre de bronzage. De cette manière, les risques sont limités. Mais tous les risques ne peuvent être évités. Il faut donc rester vigilant-e.

A destination de tout le monde.

Par le SPF Economie.



Pour plus d'informations

FR : [Sécurité des centres de bronzage | SPF Economie](#)

NL : [Veiligheid van zonnecentra | FOD Economie](#)

FR

Article

### Diagnostic d'un mélanome grâce à la dermoscopie

La dermoscopie en médecine générale est un réel atout dans le dépistage précoce des tumeurs cutanées malignes. Le dépistage des tumeurs cutanées passe également par l'observation de la peau des patient-es peu importe la raison de leur visite.

Par la revue de Médecine Générale, SSMG (Société Scientifique de Médecine Générale).



Pour plus d'informations

[Diagnostic d'un mélanome grâce à la dermoscopie](#)

EN

Article scientifique

### Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow

Article scientifique présentant l'ampleur actuelle et future du cancer de la peau en Europe, les principaux facteurs expliquant l'augmentation de son incidence notamment l'exposition aux UV et le vieillissement de la population ainsi que les actions prioritaires en matière de prévention, de détection précoce et d'organisation des soins.

A destination des professionnel-les de santé, chercheur-ses, décideur-ses politiques et acteurs de santé publique.

Par Brochez L, Garbe C, Amaral T, Arenberger P, Astratinei V, Autier P, et al. Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024.



Pour plus d'informations

[Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow](#)

Jun 2026

EN

Article

### **Global Call to Action to Protect Outdoor Workers from Skin Cancer by Solar Ultraviolet Radiation Exposure**

Un appel mondial à l'action pour protéger les travailleur-euses en extérieur a été lancé en 2023 après le sommet multipartite sur le cancer de la peau au travail, à Berlin, à l'occasion du congrès de l'EADV (Académie Européenne de Dermatologie et Vénérologie).



**Pour plus d'informations**

[Call-to-Action-Skin-Cancer-Call-to-Action-in-Outdoor-Workers\\_for-publication.pdf](#)

Juin 2026



## À regarder

FR / NL

Vidéo

### Prévention UV pour les travailleurs en extérieur !

Les travailleur-euses en extérieur sont exposé-es 2 à 3 fois plus aux rayons du soleil et spécifiquement aux rayons UV. La Fondation Contre le Cancer a partagé une vidéo de sensibilisation à l'exposition solaire chez ce public spécifique.

Adressé à tout le monde.

Par la Fondation Contre le Cancer (FCC).



Pour plus d'informations

FR / NL

[Stichting tegen Kanker | Buitenwerkers en UV](#)

FR / NL

Vidéo

### Cancers de la peau

Petites vidéos explicatives qui répondent à une question spécifique en lien avec le cancer de la peau. Elles sont disponibles dans le bas de page du site.

Adressé à tout le monde.

Par le CHU Saint-Pierre Bruxelles.



Pour plus d'informations

<https://www.stpierre-bru.be/service/cancerologie/cancers-cutanes/>

NL

Webinaire

### Focus op huidkanker

Lors de ce webinaire, trois expert-es ont apporté leur éclairage en répondant aux questions du public sur le cancer de la peau : le Pr Dr Bart Neyns (UZ Brussel, VUB), le Pr Arjen Nikkels (CHU de Liège) et la Dr Véronique Le Ray (Fondation contre le cancer).

Adressé à tout le monde et en particulier aux professionnel-les de la santé.

Par la Fondation contre le cancer (FCC).



Pour plus d'informations

[Stichting tegen Kanker | Focus op huidkanker](#)

Juin 2026

EN

### Webinaire scientifique

#### **Skin cancer and outdoor workers: a legal and preventional view**

Dans ce webinaire, le cancer de la peau et les dommages cutanés provoqués par l'exposition solaire sont traités d'un point de vue légal et holistique. Une réflexion est portée sur les responsabilités de différentes parties prenantes (employeur-euse, employé-e, médecine du travail, assurance accident du travail) dans la prévention du cancer de la peau comme maladie professionnelle.

Par Euroskin et FEDRIS.



**Pour plus d'informations**

[Skin cancer and outdoor workers: A legal and preventional view sur Vimeo](#)

FR

### Webinaire

#### **Cancer de la peau, prévenir efficacement**

Webinaire interactif au cours duquel trois expert-es belges (le Pr Bernard Gallez (UCLouvain), le Pr Lieve Brochez (UZ Gent) et la Dr Véronique Le Ray) ont abordé les enjeux de prévention, de diagnostic précoce et de traitements disponibles.

A destination de tout public.

Par la Fondation contre le cancer.



**Pour plus d'informations**

[Cancer de la peau : prévenir efficacement - Fondation contre le cancer](#)

Juin 2026



## Pour sensibiliser

FR / NL

### **Campagne nationale de prévention du cancer de la peau**

Installation de distributeurs gratuits de crème solaire SPF50+ devant 100 pharmacies en Belgique afin de sensibiliser la population aux risques des UV et à la prévention du cancer de la peau.

A destination du grand public.

Par Multipharma, en collaboration avec Eucerin et Sundo.

Plus d'informations et liste des officines participantes.



#### **Pour plus d'informations**

**FR :** [Une campagne nationale de prévention pour sensibiliser les Belges au risque de cancer de la peau](#)

**NL :** [Nationale preventiecampagne moet Belgen bewuster maken van risico op huidkanker](#)

FR

### **Guide**

#### **La Méthode ABCDE**

Outil d'auto-surveillance permettant de repérer les signes évocateurs d'un mélanome à partir de cinq critères : Asymétrie, Bords, Couleur, Diamètre et Évolution.

A destination du grand public.

Par le Syndicat National des Dermatologues-Vénérologues via la plateforme Dermato Info.



#### **Pour plus d'informations**

[La méthode ABCDE | Dermato-INFO](#)

FR / NL

### **Site internet ressource**

#### **Evite l'excès de soleil**

Cette page fournit des conseils de prévention sur l'exposition au soleil, la protection contre les UV et les comportements à adopter pour réduire le risque de cancer de la peau, ainsi qu'un Quiz pour tester ses connaissances.

A destination de tout public.

Par la Fondation contre le cancer.



#### **Pour plus d'informations**

**FR :** [Réduire le Risque de Cancer : L'Excès de Soleil - Fondation contre le cancer](#)

**NL :** [Vermijd te veel zon - Stichting tegen kanker](#)

Juin 2026

NL

### Matériel de sensibilisation **#smeerem-campagne**

Matériel de sensibilisation à la protection solaire et à la prévention des risques liés aux rayons UV lors des activités extérieures et sportives. Le terme «smeerem» est un impératif dialectal issu du néerlandais «smeren» qui signifie «mets de la crème» ou «enduis-toi (de crème solaire)».

A destination de tout public.

Par Sport Vlaanderen, en collaboration avec Stichting tegen Kanker et UZB.



#### Pour plus d'informations

<https://www.sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/de-smeeremcampagne/>

FR / NL

### Matériel de sensibilisation **UV TOOLKIT**

Des supports de prévention et de communication sur les risques liés aux UV et les comportements de protection solaire à adopter.

A destination des professionnel·les, organisations, écoles et acteurs relais de prévention.

Par la Fondation contre le cancer.



#### Pour plus d'informations

FR : [UV Toolkit - Fondation contre le cancer](#)

NL : [UV Toolkit - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

### Matériel de sensibilisation **Ecoles futées au soleil**

Proposition aux écoles d'outils pédagogiques et de matériel de sensibilisation pour apprendre aux enfants, de manière ludique, les gestes de protection solaire et les risques liés aux rayons UV dès le plus jeune âge.

Adressé aux professionnel·les travaillant avec enfants entre 6 - 12 ans (dans l'enseignement primaire).

Par la Fondation contre le cancer (FCC).



#### Pour plus d'informations

FR : [Écoles Futées au Soleil - Fondation contre le cancer](#)

NL : [ZonneSlimme Scholen - Stichting tegen kanker](#)

Juin 2026

FR

### Matériel de sensibilisation

#### Palou - limiter les risques de l'exposition au soleil

Conte et supports pédagogiques (brochure, affiche, signet) visant à sensibiliser, dès la petite enfance, aux risques d'une exposition excessive au soleil et à l'apprentissage des gestes de protection solaire.

Adressé aux parents, grands-parents, professionnel·les éducatifs et aux enfants.  
Par Question santé Asbl.



**Pour plus d'informations**

[Palou | Question Santé A.S.B.L.](#)

FR / NL

### Campagne de sensibilisation

#### Campagne Euromelanoma 2026 - Bullshit - idées reçues sur les UV et le bronzage

Cette campagne répond à cinq mythes qu'il est nécessaire de reconnaître afin de réduire le risque de cancer de la peau.

A destination du grand public.  
Par Euromelanoma et réseau européen de dermatologues.



**Pour plus d'informations**

[Idées reçues sur les UV et le bronzage | Euromelanoma 2026 - Euromelanoma](#)  
[Toutes les campagnes depuis 2014 : Nos campagnes - Euromelanoma](#)

FR / NL / EN

### Brochures

#### De la série "La peau sous la loupe" : Les principales maladies de la peau

Une série de trois brochures portant sur le mélanome, les cancers de la peau et le vieillissement de la peau : les faits, les causes et les traitements.

Par Belgian Dermatology.



**Pour plus d'informations**

**FR :** [Dermatologie Belgique: principales maladies de peau | Société Royale Belge de Dermatologie et Vénérologie](#)

**NL :** [Dermatologie België : veelvoorkomende huidziekten | Koninklijke belgische vereniging voor dermatologie en venerologie](#)

Juin 2026

FR / NL

**Site internet ressource**  
**Cancer de la peau (mélanome)**

Page ressource sur le cancer de la peau (en particulier le mélanome), comprenant un quiz, une brochure et des informations sur les types de mélanomes, facteurs de risque, symptômes, dépistage et diagnostic, traitements, effets secondaires et suivi.

Adressé à tout le monde.

Par la Fondation contre le cancer (FCC).



**Pour plus d'informations**

FR : [Cancer de la peau \(mélanome\) - Fondation contre le cancer](#)

NL : [Huidkanker \(Melanoom\) - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

**Site internet ressource**  
**Cancer de la peau non-mélanome**

Page ressource sur le cancer de la peau non-mélanome (en particulier le carcinome spinocellulaire et le carcinome basocellulaire), comprenant, une brochure et des informations sur les types de cancers, facteurs de risque, symptômes, dépistage et diagnostic, traitements, effets secondaires et suivi.

Adressé à tout le monde.

Par la Fondation contre le cancer (FCC).



**Pour plus d'informations**

FR : [Cancer de la peau non-mélanome - Fondation contre le cancer](#)

NL : [Niet-melanome huidkanker - Stichting tegen kanker](#)

FR / NL

**Site internet**  
**Soleil malin**

Le site met à disposition des informations et conseils pour adopter une exposition au soleil plus sûre et mieux comprendre les mesures de protection solaire.

Adressé à tout le monde.

Soleil Malin est une initiative de DETIC, COMEOS et du SPF Santé publique, sécurité de la chaîne alimentaire et environnement.



**Pour plus d'informations**

FR : [soleilmalin.be](#)

NL : [veiligindezon.be](#)

Juin 2026



## Pour accompagner

FR / NL

En ligne- Par téléphone

### **Cancerinfo - Ligne d'appel et service d'information**

Service d'écoute et d'information proposant un accompagnement personnalisé ainsi que des réponses aux questions liées au cancer, aux traitements, aux démarches et au soutien disponible.

Au 0800 15 801 (gratuit) - [info@cancerinfo.be](mailto:info@cancerinfo.be)

Adressé à toutes personnes concernées par un cancer, proches et grand public.



**Pour plus d'informations**

FR : <https://cancer.be/cancerinfo/>

NL : <https://kanker.be/kankerinfo/>

Juin 2026



## Pour participer

NL

En présentiel

### Symposium sur les cancers de la peau : le mélanome

Un symposium dédié au mélanome, réunissant plusieurs experts pour faire le point sur le diagnostic, la prise en charge chirurgicale et les traitements innovants.

Le jeudi 11 juin de 19h15 à 22h.

A la salle du 5ème étage, Hôpital Delta.

Adressé aux médecins généralistes et spécialistes (accréditation INAMI demandée).



Pour plus d'informations

[Symposium sur les cancers de la peau : Le Mélanome | Chirec](#)

FR / NL

Campagne de sensibilisation

### Campagne Euromelanoma 2026 - Bullshit - idées reçues sur les UV et le bronzage

Le site officiel d'Euromelanoma Belgium permet d'obtenir des informations actualisées et de s'inscrire à temps pour bénéficier d'un examen gratuit de la peau chez un-e dermatologue participant-e.

A destination de tout public.

Euromelanoma et réseau européen de dermatologues.

Juillet 2026.



Pour plus d'informations

FR : <https://www.euromelanoma.eu/fr-be/>

NL : <https://www.euromelanoma.eu/nl-be/>

# Pour accompagner



## Dans le Bassin Centre-Ouest

L'équipe du Bassin n'a pas identifié d'activités organisées localement ce mois-ci.

Si vous avez connaissance d'activités sur cette thématique dans le Bassin Sud-Est, [contactez-nous](#).

## Références

1. Fondation contre le Cancer. Le cancer de la peau en Belgique. Bruxelles: Fondation contre le Cancer; 2023. [consulté le 27 avr. 2026].  
Disponible sur : [Cancer de la peau \(mélanome\) - Fondation contre le cancer.](#)
2. Belgian Cancer Registry. Cancer Fact Sheet: Melanoma, Belgium 2023. 2025. [consulté le 27 avr. 2026].  
Disponible sur : [2025\\_BE\\_CFS2023\\_MELANOMA\\_V2\\_1.pdf](#)
3. Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail. Exposition des travailleurs aux facteurs de risque de cancer en Europe : premiers résultats de l'enquête WES [Internet]. Bilbao : EU-OSHA ; 2023 [consulté le 27 avr. 2026].  
Disponible sur : [https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/WES\\_first%20findings\\_fr.pdf](https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/WES_first%20findings_fr.pdf)
4. Organisation mondiale de la santé. Rayonnement ultraviolet [Internet]. Genève : OMS ; 2022 [consulté le 27 avr. 2026].  
Disponible sur : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ultraviolet-radiation>
5. Société Française de Dermatologie. Attention protection solaire [Internet]. Dermato Info; [consulté le 12 mai 2026].  
Disponible sur : <https://dermato-info.fr/les-conseils-et-tutos-peau/les-conseils/attention-protection-solaire>
6. Fondation contre le Cancer. Éviter l'excès de soleil. [consulté le 06 mai. 2026]  
Disponible sur : <https://cancer.be/prevention/eviter-l-exces-de-soleil/>

# Bassin Centre Ouest

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ? Vous exercez votre activité et/ou accompagnez des personnes en situation complexe vivant sur le territoire du Bassin Centre-Ouest ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation (prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes, aides financières...) ?

**Notre équipe est à votre écoute tous les jours ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées.**



**Pour retrouver d'autres infos prévention,  
rendez-vous sur**  
**[www.bassin-centre-ouest.brussels](http://www.bassin-centre-ouest.brussels)**