

### Rencontre #1 (9 avril 2026) 6ème rencontre depuis le début du projet



17 professionnel·les du social et de la santé travaillant autour de la périnatalité dans le Bassin Centre-Ouest.



Voir support de présentation [ici](#).



Des rencontres rassemblant les acteur·rices social-santé pour améliorer l'accompagnement des personnes enceintes et de leurs familles. À partir du contexte de la périnatalité propre au Bassin Centre-Ouest, les objectifs des rencontres autour de la périnatalité sont :

- favoriser l'interconnaissance, la collaboration et la mise en réseau ;
- partager les expériences de terrain ;
- travailler avec l'ensemble des acteur·rices social-santé la détection, l'accompagnement et la coordination.



Cette rencontre avait pour objectif spécifique d'approfondir la notion de Littératie en santé durant la période périnatale et d'identifier les outils disponibles pour les professionnel·les.

## Partage d'actualités

### Kind en Gezin

Partage des réalités des femmes qui accouchent dans les hôpitaux bruxellois mais qui sont domiciliées en Flandre, en particulier dans le Brabant flamand.

- › Partage de statistiques documentant le nombre de femmes concernées : le nombre de femmes qui résident en Flandre et accouchent à Bruxelles est de 4750 en 2025 ; de 2025 à 2024, la proportion de mères accouchant à Bruxelles et résidant en Flandre augmente, passant de 17% à 23%.
- › Opportunité de sensibiliser les professionnel·les social-santé à l'importance de l'information et la communication dans la langue de la personne concernée.

### Baby Zen & Projet Lotus

Mise en évidence de quelques caractéristiques du service.

- › Gratuité et accessibilité.
- › Composition de l'équipe et du travail interdisciplinaire réalisé (assistant·e social, sage-femme, psychologue).

## En discussion

### Comment soutenir la littératie en santé en période périnatale ?

#### Avec Cultures&Santé et Proforal

La littératie en santé est un levier majeur pour réduire les inégalités. Elle dépend autant des compétences des personnes que des pratiques des professionnel·les. La période de la périnatalité constitue une période particulièrement sensible et qui comporte ses propres spécificités comme par exemple :

- Informations nombreuses, complexes et parfois contradictoires.
- Fatigue, charge mentale, changements physiques pour le corps des femmes.

## Save the date

Prochaine rencontre Périnatalité le **25/06/26 de 12h à 14h**. Consultez l'agenda [ici](#)

- Impact sur la dynamique de couple.
- Temps souvent limité pour comprendre et décider.
- Importance des savoirs informels (entourage, proches, culture) dans la transmission d'informations, d'images, de conseils et de pratiques autour de la période périnatale.
- Barrières linguistiques et culturelles ayant un impact important sur la relation de confiance avec les professionnel·les social-santé et sur le parcours périnatal des personnes enceintes.

#### Points d'attention pour les professionnel·les

- Adapter et ajuster sa communication en fonction de la personne et de la situation (langage clair, supports adaptés).
- Tenir compte des réalités culturelles et linguistiques pour mieux interagir avec les personnes et les familles.
- Vérifier de manière active la compréhension de l'information par les personnes (et pas seulement informer).

#### Des leviers concrets

Fiche LISA de Cultures&Santé : [Fiches Lisa | Cultures & Santé](#)

Deux types de formation proposées par Proforal : [Cours de français en situation - PROFORAL ASBL](#)

- Formation à la communication inclusive pour les professionnel·les.
- Ateliers sociolinguistiques en périnatalité qui accompagnent des personnes enceintes ou jeunes parents allophones en développant, à partir de situations concrètes de santé, leurs compétences linguistiques et leur autonomie afin de mieux comprendre le système de soins et interagir avec les professionnel·les.
- Ces ateliers sont pensés à partir d'activités concrètes : rendez-vous médical, remplir un formulaire, poser une question, ouverts aux personnes enceintes et gratuits.

## GT Liaison Périnatalité

Le GT Liaison Périnatalité est un espace opérationnel et ciblé, réunissant autour d'un hôpital (ayant signé la convention avec Born in Belgium Professionals - BIB) les partenaires ambulatoires impliqués dans les parcours des personnes enceintes et des familles. Mis en œuvre début 2026, il est spécifiquement centré sur les priorités du programme et les collaborations liées aux quatre prestations qui se retrouvent dans BIB. Ce GT a vocation à être limité dans le temps, en fonction des besoins exprimés.

Les décisions, ajustements et modalités travaillées dans les GT Liaison périnatalité ont vocation à être rediscutés et partagés au sein des Rencontres périnatalité propres à chaque bassin. Il s'agit d'un mouvement circulaire : les constats issus du terrain nourrissent les GT, et les avancées opérationnelles des GT viennent ensuite enrichir les dynamiques locales dans les bassins.

### État des lieux dans le Bassin Centre-Ouest

#### GT Liaison Périnatalité Hôpital d'Ixelles

- Un retour sur ce GT Liaison Périnatalité est pertinent vu qu'une grande partie des acteur·rices, professionnel·les du Bassin Centre-Ouest collaborent avec cet hôpital et accompagnent des personnes enceintes fréquentant cet hôpital.
- Une première réunion du GT (9 février 2026) a rassemblé une vingtaine d'acteurs hospitaliers et ambulatoires (ONE, planning familial, maisons médicales, associations comme Wheel of Care, Amala, Zwanger in Brussel et Aquarelle) autour de la mise en œuvre du programme des 1000 premiers jours et de la plateforme BIB.
- Informations et discussions : Présentation du flux interne du CHU Saint-Pierre (qui fait quoi ? Rôle des sage-femmes et des différents services internes) concernant l'implémentation du programme -> Schéma non figé et évolutif en fonction des échanges avec les partenaires mais aussi selon les portes d'entrées prises par les personnes enceintes et/ou de leurs vulnérabilités.
- Les échanges ont porté sur les défis du dépistage des vulnérabilités psychosociales, la coordination entre l'hôpital et la première ligne, ainsi que le partage d'informations et le secret professionnel.

#### Éléments-clés

- Possibilité de communiquer (entre acteur·rices) via plateforme BIB.
- Suggestion de mettre en place des adresses mail spécifiques pour les coordinateur·rices dans le cadre du programme ; cela est déjà le cas à Saint Pierre pour améliorer la communication de l'ambulatoire vers l'institution.
- La fonction de coordination est financée pour une année. Si celle-ci est assurée par l'institution hospitalière, que se passe-t-il lorsque la personne a accouché et quitte l'hôpital pour être suivie en ambulatoire.
- Multiplicité des portes d'entrées des personnes enceintes dans leur parcours périnatal et donc au sein du programme (planning familial, hôpital, médecin généraliste).

### Save the date

Prochain GT Liaison Périnatalité le **18 mai 2026 de 12h à 14h** (CHU Saint-Pierre).