

Bijeenkomst #1 (9 april 2026)

Zesde bijeenkomst sinds de start van het project



17 professionals uit de welzijns- en gezondheidszorg die werken rond perinatale zorg in zorgzone Centrum-West.



Zie presentatie [hier](#).



Bijeenkomsten van professionals uit de welzijns- en gezondheidssector om de begeleiding van zwangere vrouwen en hun gezinnen te verbeteren. Uitgaande van de context van perinatale zorg die specifiek is voor zorgzone Centrum-West zijn de doelstellingen van de bijeenkomsten rond perinatale zorg :

- stimuleren dat de spelers elkaar leren kennen, samenwerken en netwerken;
- ervaringen uit de praktijk delen;
- samenwerken met alle spelers uit de welzijns- en gezondheidssector op het gebied van screening, begeleiding en coördinatie.



Deze bijeenkomst was specifiek bedoeld om dieper in te gaan op het begrip gezondheidsgeletterdheid tijdens de perinatale periode en om de beschikbare tools voor professionals in kaart te brengen.

Nieuws

Kind en Gezin

Er worden situaties gedeeld van vrouwen die in Brusselse ziekenhuizen bevallen, maar in Vlaanderen wonen, vooral in Vlaams-Brabant.

- › Er worden cijfers gedeeld over het aantal betrokken vrouwen: in 2025 zijn 4.750 vrouwen die in Vlaanderen wonen in Brussel bevallen; tussen 2025 en 2024 stijgt het aandeel moeders dat in Brussel bevalt en in Vlaanderen woont, van 17% naar 23%.
- › Kans om professionals uit de welzijns- en gezondheidssector bewust te maken van het belang van informatie en communicatie in de taal van de betrokkene.

Babyzen & Lotus-project

Enkele kenmerken van de dienst.

- › Gratis en toegankelijk.
- › Samenstelling van het team en interdisciplinair werk (maatschappelijk werker, vroedvrouw, psycholoog).

Bespreking

Hoe gezondheidsgeletterdheid ondersteunen in de perinatale periode?

In samenwerking met Cultures&Santé en Proforal

Gezondheidsgeletterdheid is een belangrijke hefboom om ongelijkheid te verminderen. Het hangt zowel af van de vaardigheden van mensen als van de werkwijzen van professionals. De perinatale periode is een bijzonder gevoelige periode met een aantal specifieke kenmerken, zoals:

- Veel, complexe en soms tegenstrijdige informatie.
- Vermoeidheid, mentale belasting, lichamelijke veranderingen bij vrouwen.

- Gevolgen voor de dynamiek binnen het koppel.
- Vaak weinig tijd om de situatie te begrijpen en beslissingen te nemen.
- Belang van informele kennis (omgeving, naasten, cultuur) bij het doorgeven van informatie, beelden, advies en praktijken rond de perinatale periode.
- Taal- en cultuurbarrières die een grote invloed hebben op de vertrouwensband met welzijns- en gezondheidsprofessionals en op het perinatale traject van zwangere vrouwen.

Aandachtspunten voor professionals

- Pas je communicatie aan de persoon en de situatie aan (duidelijke taal, aangepast materiaal).
- Houd rekening met culturele en taalkundige situaties om beter met mensen en gezinnen om te gaan.
- Ga actief na of mensen de informatie begrijpen (en beperk je niet tot informeren).

Concrete hefboomen

Fiche LISA van Cultures&Santé: [Fiches Lisa | Cultures & Santé](#)

Proforal biedt twee soorten opleidingen aan: [Cours de français en situation - PROFORAL ASBL](#)

- Opleiding in inclusieve communicatie voor professionals
- Sociolinguïstische workshops over de perinatale periode die zwangere vrouwen of jonge ouders met een andere moedertaal begeleiden door, aan de hand van concrete gezondheidssituaties, hun taalvaardigheid en zelfredzaamheid te ontwikkelen, zodat ze het zorgstelsel beter begrijpen en beter kunnen communiceren met zorgverleners.
- Die workshops gaan over praktische activiteiten: een medische afspraak maken, een formulier invullen, een vraag stellen. Ze staan open voor zwangere vrouwen en zijn gratis.

Save the date

Volgende bijeenkomst over perinatale zorg op **25/06/26 van 12.00 tot 14.00 uur**. Zie de agendapagina → hier

WG Verbinding perinatale zorg

De werkgroep 'Verbinding perinatale zorg' is een operationeel en doelgericht platform dat rond een ziekenhuis (dat de overeenkomst met Born in Belgium Professionals - BIB heeft ondertekend) de ambulante partners samenbrengt die betrokken zijn bij de zorgtrajecten van zwangere vrouwen en gezinnen. Het programma is begin 2026 van start gegaan en is specifiek gericht op de prioriteiten en samenwerkingsverbanden rond de vier verstrekkingen van BIB. De werkgroep is bedoeld als een tijdelijk initiatief, afhankelijk van de behoeften die worden geuit.

Het is de bedoeling dat de besluiten, aanpassingen en procedures waaraan in de WG Verbinding Perinatale zorg wordt gewerkt, opnieuw worden besproken en gedeeld tijdens de bijeenkomsten rond perinatale zorg die specifiek zijn voor elke zorgzone. Het is een circulaire beweging: de bevindingen uit het veld voeden de WG's en de operationele vooruitgang van de WG's verrijkt vervolgens de lokale dynamiek in de zorgzones.

Stand van zaken in zorgzone Centrum-West

Werkgroep Verbinding perinatale zorg UMC Sint-Pieter

- Een terugblik op deze WG Verbinding perinatale zorg is relevant want een groot deel van de actoren en professionals uit zorgzone Centrum-West werkt samen met dat ziekenhuis en begeleidt zwangere vrouwen die daar worden opgevolgd.
- Tijdens een eerste vergadering van de werkgroep (9 februari 2026) kwamen een twintigtal actoren uit de ziekenhuis- en ambulante sector (ONE, gezinsplanning, wijkgezondheidscentra, verenigingen zoals Wheel of Care, Amala, Zwanger in Brussel en Aquarelle) samen om de uitvoering van het programma 'De eerste 1000 dagen' en het BIB-platform te bespreken.
- Informatie en gesprekken: Overzicht van de interne flux van het UMC Sint-Pieter (Wie doet wat? Rol van vroedvrouwen en de verschillende interne diensten) bij de uitvoering van het programma -> Flexibel schema dat wordt aangepast op basis van de uitwisselingen met de partners, maar ook afhankelijk van de manier waarop zwangere vrouwen toegang zoeken tot zorg en/of hun kwetsbaarheden.
- De uitwisselingen gingen over de uitdagingen bij het opsporen van psychosociale kwetsbaarheden, de coördinatie tussen het ziekenhuis en de eerstelijnszorg, en het delen van informatie en het beroepsgeheim.

Kernpunten

- Mogelijkheid om (onderling) te communiceren via het BIB-platform;
- Voorstel om specifieke e-mailadressen aan te maken voor de coördinatoren in het kader van het programma; dit is al het geval in Sint-Pieter om de communicatie van de ambulante zorg naar het ziekenhuis te verbeteren.
- De coördinatiefunctie wordt voor een jaar gefinancierd. Als de functie door de ziekenhuisinstelling wordt verzorgd, wat gebeurt er dan wanneer de betrokkene is bevallen en het ziekenhuis verlaat om ambulant te worden gevolgd?
- Er zijn veel verschillende toegangspunten voor zwangere vrouwen in hun perinatale traject en dus ook binnen het programma (gezinsplanning, ziekenhuis, huisarts).

Save the date

Volgende WG Verbinding perinatale zorg op **18 mei 2026 van 12.00 tot 14.00 uur** (UMC Sint-Pieter).